

Disciplinas Espirituales

El entrenamiento de la fe, guía de estudio

● I. ¿Qué son las disciplinas espirituales?

Prácticas que Dios nos dio para cultivar una relación real con Él, no rituales para impresionarlo. No nos hacen más aceptos ante Dios, eso ya lo hizo Cristo. Nos hacen más sensibles a Su voz.

1 TIMOTEO 4:7-8

"Ejercítate para la piedad; porque el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera."

● II. Disciplinas de entrada: recibir de Dios

Lectura bíblica: escuchar la voz de Dios en Su Palabra.
Oración: hablar con Dios de manera honesta y constante.
Adoración: dirigir el corazón hacia Dios con gratitud.

SALMO 119:105

"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino."

● III. Disciplinas de salida: responder a Dios

Ayuno: apartar tiempo y apetito para buscar a Dios con mayor enfoque.
Servicio: expresar el amor de Cristo sirviendo a otros de forma concreta.

ISAÍAS 58:6-7

"¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo?"

● IV. Constancia, no perfección

El objetivo no es hacerlo perfecto desde el primer día, es ser constante en lo pequeño.

LUCAS 16:10

"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel."

● V. Advertencia: el legalismo

Las disciplinas son medios de gracia, no méritos para ganar el favor de Dios. Practicarlas con el corazón equivocado las vuelve una carga religiosa.

MATEO 23:25-26

"¡Ay de vosotros, escribas y fariseos, hipócritas! porque limpiáis lo de fuera del vaso y del plato, pero por dentro estáis llenos de robo y de injusticia."

● VI. Aplicación práctica

Elige una disciplina para empezar esta semana, por ejemplo lectura o oración.
Busca un horario fijo, aunque sean pocos minutos al día.
Pide a alguien de confianza que te acompañe y pregunte cómo vas.